

DO'S & DON'TS

Do's

RESPECT WOMEN

ADDRESS WOMEN PROPERLY

VALUES COLLEAGUES

TALK PROFESSIONALLY

**MAINTAIN DISTANCE
WHILE CONVERSING**

KNOW WHAT CONSENT IS

KNOW WHEN TO DRAW THE LINE

FOR MALE EMPLOYEES

Don'ts

TALKING SWEET

My love, Madam with silky long hair, Baby, Honey, Sweeties, Women have to wash their hair daily, sweetheart, babes, princess, dear, darling. Such Behaviour is prohibited.

INAPPROPRIATE TOUCHING

Men should avoid touching women in the Workplace. Hugging, Avoid putting hands on Shoulder, knees or back; No Blessings of any kind by touching

COMMENTS ON CLOTHING

Avoid complimenting on a female's body. Avoid sexual or gender based pokes, loud jokes or remarks, requesting sexual favours; Humming or singing songs while women pass by. 'Your dress looks nice'.

THREATS

Avoid spreading rumours in office about a woman's personal life, married or unmarried life.

USING FOUL & OBSCENE LANGUAGE

Posters, Drawings, Pictures, Screen Savers, Cartoons, E-mails or Text of Sexual nature are prohibited.

STARING

Gazing constantly fixed look for a considerable amount of time, staring is prohibited by law

LEERING

Unpleasant look. Looking in a lustful way

WHATSAPP CONVERSATION/AVOID

Unwelcome messages, sharing Unpleasant jokes, abusive or threatening messages, inappropriate use of smileys, sharing obscene videos/articles etc., Night time whatsapp messages.

PREGNANCY

Avoid commenting on women taking maternity leave: Avoid commenting on their pregnancy, Avoid talking about their next pregnancy.

HARASSER MAY NOT NECESSARILY BE THE BOSS OR SUPERIOR, IT CAN BE ANYONE, COLLEAGUE, SUBORDINATE, EVEN A CHOWKIDAR, PEON OR A LIFTMAN ALSO.

UNDERSTANDING THE "NO" OF FEMALE COLLEAGUE

- A female colleague wearing Western clothes does not mean YES
- "Laughing at jokes does not" mean YES
- "Smiling at you does not" mean YES
- "Makeup does not" mean YES
- "Working for late hours alone does not" mean YES
- "Replying to personal messages/whatsapp does not" mean YES to you
- "No to you does not mean" convince her"
- "No" means No
- "Stop" means No
- "Turning away" means NO
- "Pushing you away" means No
- "I don't feel like it" means NO "
- "Get away from me" means NO "
- "Don't" means NO
- "No thanks" means NO
- "Crying " means NO
- "Silence" means NO
- "Don't touch me" means NO "
- "No reply to whatsapp" means NO

करचें आनी करचें न्हय



दादले कर्मचाऱ्यां
खातीर

करचें न्हय

लाडान उलोवप

मेरी जान, जानू, गोरी-मॅडम, लांब केंसाची मॅडम, बेबी, हनी, स्विटी, बायलांक सदांच केस धुवचे पडटात, स्वीटहार्ट, बेबस, प्रिन्सेस, डीयर, डार्लिंग. असली वागणूक प्रतिबंधीत आसा

अयोग्य स्पर्श (हात लावप)

दादल्यांनी कामाचे सुवातेर बायलांक हात लावप टाळचो. वेंग मारप, भुजाक, मांड्येक वा फाटीर हात दवरप टाळचो; हात लावन कसल्याच प्रकाराचो आशिर्वाद दिवचो न्हय

कपड्यांचेर टिपण्णी करप

बायलांच्या शरिराची तोखणाय करप टाळची लैंगीक वा लिंग-आदारीत थोमणे मारप, मोठ्यान विनोद वा टिपण्णी करप, शारिरीक संबंदाची मागणी करप; बायलां पासार जातना गुणगुणप वा गितां गावप टाळचें. "तुजो भेस/मुस्तायकी बरी दिसता".

धमकी दिवप

बायलेचें वैयक्तीक जिवीत, लमन जाल्ली वा आंकवारी जिविता विशीं कार्यालयांत अफवा पातळावची न्हय.

अभद्र आनी अश्लील भाशेचो वापर

पोस्टर, डॉईंग, चित्रां, स्क्रीन सेव्हर्स, कार्टून, ई-मेल वा लैंगीक स्वरुपाच्या मजकुराचेर बंदी आसा. पळयत रावप.

बरोच वेळ सतत स्थीर नदर दवरप, सातत्यान

पळयत रावप कायद्यान प्रतिबंधीत आसा

वांकडे नदरेन पळोवप

विचित्र नदरेन पळोवप. वासनापूर्ण रितीन पळोवप, परत-परत वळून पळोवप

व्हॉटसएॅप संभाशण/टाळचें

नाकाशिल्ले संदेश, अप्रिय विनोद शेयर करप, अपमानास्पद वा धमकी दिवपी संदेश, स्मायलींचो अयोग्य वापर, अश्लील आनी पोजडे व्हिडिओ/लेख आनी हेर शेयर करप, रातच्या वेळार व्हॉटसएॅप संदेश धाडप.

गुरवारपण

प्रसूती रजा घेवपी बायलांचेर टिपण्णी करप टाळचें: तांच्या गुरवारपणाचेर टिपण्णी करप टाळचें, तांच्या फुडल्या गुरवारपणा विशीं उलोवप टाळचें.

छळ करपी हो बॉस वा वरिश्ठ अधिकारीच आसत अशें न्हय, तो कोणूय आसूं येता, वांगडी, अधीनस्थ, चौकीदार, शिपाय वा लिफ्टमॅन लेगीत आसूं येता.

करचें

बायलांचो आदर करप

बायलां कडेन योग्य रितीन उलोवप

वांगड्याक मान दिवप

वेवसायीक रितीन उलोवप

संमती म्हणल्यार कितें
तें जाणून घेवप

उलयतना अंतर दवरप

उलयतना मर्यादा राखप

बायल वांगड्याचें "ना" समजून घेवप

- पाश्चात्य पद्धतीचे कपडे घालपी बायल वांगड्यांचो अर्थ "हय" असो जायना.
- "विनोदाचेर हांसप" हाचो अर्थ "हय" असो न्हय
- "तुका पळोवन हांसप म्हणल्यार" "हय" असो अर्थ जायना.
- "मेकअप करप" म्हणल्यार "हय" न्हय
- "फकत उसरां मेरेन एकटें काम करप" हाचो अर्थ "हय" असो न्हय
- "वैयक्तीक संदेशांक/व्हॉटसएॅपाक जाप दिवप" हाचो अर्थ तुमकां "हय" असो न्हय
- "तुमकां ना म्हणलां" हाचो अर्थ तिका समजावप अशें न्हय
- "ना" म्हणल्यार ना
- "बंद कर" म्हणल्यार ना
- "टाळप" म्हणल्यार ना
- "तुमकां धुकलप" म्हणल्यार ना
- "म्हाका तें आवडना" म्हणल्यार ना
- "म्हजे पसून पयस वच" म्हणल्यार ना
- "करी नाका" म्हणल्यार ना
- "उपकार मानप ना" म्हणल्यार ना
- "रडप" म्हणल्यार ना
- "ओगगी रावप" म्हणल्यार ना
- "म्हाका हात लावक नाका" म्हणल्यार ना
- "व्हॉटसएॅपाक जाप दिवंक ना" म्हणल्यार ना

Details of Women Helpline

Address : Junta House, 3rd lift, 4th Floor
18th June Road, Panaji Goa.
Phone : (0832) 2421080
Email ID : goawomenscommission@gmail.com

PINK FORCE 112

EMERGENCY HELPLINE NUMBER 1091
DOMESTIC VIOLENCE HELPLINE

NATIONAL COMMISSION FOR WOMEN 24x7 HELPLINE 7827170170
Digital Complaint Registration Platform for Women in Distress Through Trained Counselors

WOMEN'S WHATSAAP HELPLINE NUMBER LAUNCHED 7875756177



GOA STATE COMMISSION FOR WOMEN
Directorate of Women and Child Development
Government of Goa

Women Helpline No. 181

Details of One Stop Centre (OSC) to assist women in distress

North Goa OSC:

Apna Ghar, Mercedes, Tiswadi, Goa.

Contact: Ms. Apurva E. Shetgaonkar, 9881157639.

South Goa OSC:

C-3-6, Junta Quarters, Pajifond, Margao, Goa.

Contact: Ms. Anisha Lobo, 8830765219.